



2017年1月13日
一般社団法人
日本フットケア学会

**2月10日は「フットケアの日」
フットケア指導士による啓発活動を全国で開催**

一般社団法人日本フットケア学会(理事長:小林 修三)は、2月10日の「フットケアの日」に向けフットケアの正しい知識の普及を目的とした、フットケア指導士による啓発活動イベントを全国で開催いたします。

糖尿病や末梢動脈疾患(PAD)・閉塞性動脈硬化症(ASO)による足病変の予防・早期発見・早期治療の啓発を目的とし、日本フットケア学会、日本下肢救済・足病学会、日本メドトロニックは、2012年に「フットケアの日」を制定しました。

フットケアは糖尿病の患者・高齢者の方などの QOL を維持・向上させるために大変重要であり、フットケアの日の制定により、今後フットケアの正しい知識が広く普及していくことを願い啓発活動を推進しております。

日本フットケア学会ではフットケア全般の優れた知識と技術を有する医療／福祉職者をフットケア指導士として認定しており、2017年1月現在で858名が認定されております。

各地区のフットケア指導士を中心として、市民イベントや医療／福祉職者を対象とした勉強会など啓発活動イベントを開催いたします。開催地区により開催日や内容が異なりますので、別紙の開催スケジュールよりご確認ください。

日本フットケア学会について

チーム医療によるフットケア及び下肢病変に対する予防・治療・教育・研究の増進普及を計り、医療に貢献することを目的とし設立されました。

ウェブサイト <http://www.jsfootcare.org/>

— ニュースリリースに関するお問い合わせ先 —

日本フットケア学会事務局 E-mail: info@jsfootcare.org

※各地区イベントへの参加に関するお問合せは、
別紙のスケジュール詳細より各地区リーダーへ直接ご連絡ください。

フットケアの日 啓発活動スケジュール

《フットケア指導士地区別在籍人数と地区リーダー》

地区	指導士人数	地区リーダー	リーダー所属先
北海道、東北	62	坂本 美紀	工藤内科クリニック
関東	243	愛甲 美穂	湘南鎌倉総合病院
中部、北陸、甲信越	167	加納 智美	名鉄病院
関西	164	溝端 美貴	大阪労災病院
中国、四国	86	田内 美樹	凶南病院
九州、沖縄	137	石橋 理津子	新古賀病院

北海道・東北地区

日時：2017年2月19日（日） 12：00～17：00（イベント開催時間 13：00～16：00）

会場名：アウガ 5F 男女共同参画プラザ

開催概要：講演会 フットケア実技研修など

関東地区

1. 会議名 第1回日本フットケア学会「フットケアの日」市民啓発関東地区大会
2. 主催 一般社団法人日本フットケア学会
3. テーマ すこやかな足ですこやかに歩く～子どもの足とおとなの足
4. 大会長 愛甲美穂（湘南鎌倉総合病院 日本フットケア学会フットケア指導士）
5. 開催日時 2017年2月4日（土） 13時00分～16時00分
6. 開催会場 一般社団法人 横浜市教育会館
(〒220-0044 神奈川県横浜市西区紅葉ヶ丘53)
7. 参加予定数 約500名
8. 参加役員および講演者
愛甲 美穂 看護師 フットケア指導士 湘南鎌倉総合病院（第1回大会 関東地区大会長）
今井亜希子 医師 湘南鎌倉総合病院 一般社団法人足育研究会理事
芦沢卓人 FSI オートテック・シューマスター ドイツ足の健康館 赤い靴取締役
9. 大会運営事務局
日本フットケア学会 第1回「フットケアの日」市民啓発関東地区大会
(住所) 神奈川県鎌倉市岡本1370-1
湘南鎌倉総合病院血液浄化センター内 愛甲美穂
TEL 0467-46-1717（代表） FAX 0467-45-9792

中部・甲信越地区 ※2会場での開催となります。

○2月11日（土・祝） 10時～14時

海南病院 教育研修棟 3階講堂

（内容）市民公開講座

講演会、フットケア体験、血糖測定 など

連絡先 加納智美 maimaik0124@cube.ocn.ne.jp

○2月11日（土・祝） 9時～12時

豊橋市保健所・保健センター

（内容）糖尿病市民公開講座

講演会、フットケア体験、血糖測定 など

連絡先 太田 彩 （明陽クリニック） J10a2m8m1a3@tess.jp

関西地区 ※近畿2府4県にて県別に実施

滋賀県 北川智美 京都府 加藤昌子 大阪府（北部）西山育美 大阪府（南部）溝端美貴

奈良県 小林圭一 和歌山県 吉本和子 兵庫県 白石夕起子

2月9日（木）～2月12日（日）

テーマを「末梢動脈疾患の早期発見」として、「あなたの足は大丈夫？冷え性？血流不全かな？」という問いかけを一般市民に行います。関西地区はABI測定を基本として、血圧計とドップラーを用いて、下肢の血流評価を行い、同時に足の観察をしてアドバイスやケアを行うように致します。

○日時：2017年2月9日（木）と2月10日（金）13：30～15：30

場所：大阪労災病院 1階ロビー アロママッサージとABI測定

○日時：2017年2月11日（土）13：00～15：30 予定

場所：愛仁会リハビリテーション病院 8階会議室

○日時 平成29年2月12日（日） 11：00～16：00（予定）

場所 奈良近鉄百貨店橿原店 オムロンコーリンABI測定

他未定ですが、「2月10日はフットの日」の関西支部用ポスターと、のぼりを作成し、テーマに沿った内容で頑張ります。

○日時：平成 29 年 2 月 12（日） 13：00～15：30

場所：神戸市看護大学 実習室

内容：テーマ「フットの日～健康は足元から！～」

1. ミニ講義「足から始まる健康—今日からあなたもフットケア名人」

2. 体験コーナー「足を見ましょう、元気にしましょう！」

・足のセルフチェックコーナー：血圧計による ABI 測定と触診、知覚検査、

皮膚や爪のチェック（家でできる観察ポイント）、足のセルフケア相談

・健康に歩く靴を考えるコーナー：靴のフィッティングと履き方、購入時のポイント

※神戸市看護大学「まちの保健室」の一環として実施する。「まちの保健室」活動は大学と兵庫県看護協会との協賛事業である。

*連絡先：白石夕起子（三木山陽病院）

中国・四国地区

開催日時：H 2 9 年 2 月 1 0 日（金） 1 0 時～1 6 時

開催場所：松山市駅横 プログレッシブパーク（松山市湊町 4 丁目 3 - 1 0）

開催概要：「フットの日」チラシの配布／市民イベント

九州・沖縄地区

[開催概要]

フットの日に合わせて、九州地区ではフットケア指導士が各県で在住する地区で下肢救済に携わる方々と連携をとり、各県の民間フットケアセラピストとも協力し足を救う為のイベントを開催いたします。

内 容：一般市民を対象とした講演・体験コーナー・相談コーナー

医療従事者を対象とした講演・実技コーナー

問合せ先：新古賀病院 石橋理津子 r-ishibashi@tenjinkai.or.jp

○北九州

日時：平成 2 9 年 1 月 2 9 日（日）

場所：北九州市小倉北区 AIM

リーダー：鍋山千帆 医療法人秋桜会 新中間病院

○福岡

日時：2017 年 2 月 4 日（土） 13 時（1 月 15 日参加締切）

会場：福岡赤十字病院 椎木記念ホール

リーダー：坂 さとみ 医療法人 心信会 池田バスキュラーアクセス・透析・内科

○大分

日時：平成29年2月10日(金) 10:00~12:00

場所：大分岡病院 1階受付ホール

リーダー：古川雅英 社会医療法人敬和会 大分岡病院

○佐賀

日時：平成29年2月11日(土) 13:00~16:00

会場：佐賀ぼかぼか温泉 (佐賀市兵庫北5丁目13番48号)

リーダー：鶴田由美 済生会唐津病院

○長崎

日時：2017年2月11日(土・祝) 9:00~17:00

会場：長崎市民会館(仮)

リーダー：柚之原 かおり ペディ長崎

○宮崎

日時：平成29年2月10日(金) 14時~17時

場所：都城市郡医師会病院 健康サービスセンター 研修ホール1・2

リーダー：綱 あけみ 一般社団法人 藤元メディカルシステム 藤元総合病院

○熊本

日時：H29.2.09(木) 18時30分から約2時間(予定)

場所：富田薬品

リーダー：田浦 智美 仁誠会クリニック大津

○鹿児島

日時：2017年1月26日(木) 18:00~19:00

場所：鹿児島県立薩南病院 大会議室

日高ひとみ 医療法人 青仁会池田病院 血液浄化センター